



[Jackpot.fit](#) startet wieder durch!

Ein Jackpot für die Gesundheit

Melden Sie sich jetzt für die Präsenzeinheiten im Turnsaal an.

In Zusammenarbeit aller Versicherungsträgern und den Vereinen der ASKÖ OÖ wurde das Bewegungsprogramm [Jackpot.fit](#) entwickelt.

Es bietet Sport Beginner:Innen oder Wiedereinsteiger:Innen, die der Zielgruppe Diabetes Typ 2 und/oder Adipositas (BMI > 30) angehören, die Möglichkeit, an auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Bewegungseinheiten teilzunehmen.

Die Kosten, für den Besuch des Programmes in den ersten 12 Wochen, übernimmt in vollem Umfang der Hauptverband der Sozialversicherungsträger.



Kursdaten:

Wann: im Zeitraum von September – Dezember 2021

Beginn: Do, 16.09.2021

Uhrzeit: 16:00 Uhr – 17:00 Uhr

Wo: NMS Regau; Schulweg 6, 4844 Regau

Trainer: Johannes Haas

[Diplomierter Bewegungstrainer für Erwachsene & Rückenfit – Jackpot.fit Trainer]

Anmeldung bei Frau Uta Karl-Gräf von der SVS. Tel: 05 08 08-9406 E-Mail: jackpot.ooe@svs.at