

Bewegt am See

Kostenlose
Bewegungskurse

für jedes Alter

von Do, 15.Juni
bis Do, 07.Sept 2023



FITNESSMIX AM SEE

Ort	Regau	–	Baggersee	
Treffpunkt	Baggersee (Wiese)	–	Nähe Eingang Tribüne	
Beginn	Do, 15.06.23	–	bei jedem Wetter	
Startzeit	18:00 Uhr	–	19:00 Uhr	FIT AM SEE
		U N D		
	19:00 Uhr	–	20:00 Uhr	HIIT AM SEE
Verein	ASKÖ Regau			
Trainer	Haas Johannes (Dipl. Bewegungstrainer für Erwachsene & Rückenfit)			

www.bewegt-im-park.at

